



# **Bewegungskonzept - Schule: Beweg dich!**

## **Die Bedeutung der Bewegung für Kinder im Grundschulalter**

Bewegung ist ein grundlegendes Bedürfnis, Ausdruck der Lebensfreude und für eine gesunde emotionale Entwicklung unentbehrlich. Sie ist wichtig für die Entwicklung aller Funktionen des Körpers und ist die kindliche Form der Auseinandersetzung mit der materialen und sozialen Umwelt.

Die Entwicklung grundlegender Fähigkeiten wie Wahrnehmungskonstanz, Figur-, Grund- und Raumwahrnehmung stehen in direkter Verbindung mit Bewegungsreizen.

## **Auf den Punkt gebracht: Bewegung in der Schule...**

- dient dem Spannungs- und Aggressionsabbau
- unterstützt das Konzept des ganzheitlichen Lernens
- vermittelt den Kindern eine positive Lebenseinstellung zu regelmäßiger Bewegung
- fördert die Wahrnehmungsfähigkeit
- vermittelt ein positives Selbstkonzept
- ist für die kognitive und sozial-emotionale Entwicklung bedeutsam
- beugt Haltungsschäden und Herzkreislauf-Erkrankungen vor
- dient der Verbesserung der konditionelle und koordinativen Entwicklung.

## **Ziel unserer Schule**

Wir wollen unsere Schüler zu gesunden, selbstbewussten und aktiven Persönlichkeiten erziehen.

## **Unterricht**

- täglich mehrere Bewegungssequenzen zur Konzentrationssteigerung
- Bewegung im Klassenraum wie auch auf den Fluren
- Auflockerung des starren frontalen Unterrichtskorsetts durch diverse Arbeitsstationen
- eintägiger Mobilitäts-Projekttag durch den ACE
- jährliches zweiwöchiges Projekt „Zu-Fuß-zur-Schule“
- Schwimmunterricht der 3. Klassen

- Radfahrtraining/-prüfung der 4. Klassen
- drei Stunden wöchentlich regulärer Sportunterricht
- innerhalb der SPB-Kurse Wahlmöglichkeiten: Kanu und Le Parkour

### **Schulhaus**

- zwei Kletterwände (1. und 2. OG des Hauptgebäudes)
- Fußspuren (Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit)
- Stehtische auf den Fluren (in Planung: im Frühjahr 2016)

### **Schulhof**

- in Planung: im Frühjahr 2016 Schulhof-Aktionstag; Gestaltung neuer Bewegungsmöglichkeiten (Zahlenschnecke, Balancelinien etc.) auf dem Boden des Schulhofes
- Balance-Baumstamm, Tischtennisplatten, Fußballfeld, Basketballkörbe, Kletterfelsen, Schaukeln, Kletterspinne, große Fläche zum freien Bewegen

### **Ergänzende Betreuung / außerschulische Angebote**

- Balancier-Baumstämme, Tischtennisplatten, Fußballfeld, Basketballkörbe, Kletterfelsen, Schaukeln, Kletterspinne, große Fläche zum freien Bewegen, Reifen, Springseile, Räder, Roller, Kettcar, Speedstacking, Rollerskate-Training in den Ferien
- Judo, Yoga, Tanzcompany, Ballett, Fußball, Kanu, Handball, div. bewegungsintensive Spiele in der Turnhalle

### **Sportereignisse**

- Bundesjugendspiele ab Klasse 3
- Mini-Sportfest der Saph
- Hochsprungwettbewerb mit Musik
- Schwimmfest der 3. Klassen
- verschiedene Sportwettbewerbe z.B. Drachenbootrennen, Mini-Marathon, Crosslauf, Turniere in Hand-, Fuß- und Völkerball

### **Lehrerfortbildung**

Im Rahmen von pädagogischen Tagen erhalten die Lehrer schulinterne Fortbildungen zum Thema „Bewegte Schule“.

*Carmen Gust  
Sabine Klebig*